

Escola Secundária de Felgueiras

CURSOS PROFISSIONAIS DE NÍVEL SECUNDÁRIO

Matriz da Prova de Educação Física
Duração da Prova: 90 minutos

Módulo 11

Tipo de prova Prática

Ano: 11º

Conteúdo/ Tema	Objetivos / Competências de Avaliação	Estrutura	Cotação	CrITÉrios Gerais de Classificação
Passos e movimentos coreográficos de Ginástica Aeróbica.	Realizar duas sequências coreográficas, de acordo com as músicas escolhidas e respeitando o “princípio da perna pronta”, integrando os passos e combinações exercitadas nas aulas, com coordenação, fluidez de movimentos e sintonia.	1 tentativa para cada coreografia.	Cada coreografia tem a cotação de 200 pontos. A nota final será a média aritmética simples das duas coreografias.	Em cada coreografia serão avaliadas 4 competências, com a cotação de 50 valores cada: - competências interpretativas; - competências musicais; - competências espaciais; - competências de memorização

MATERIAL AUTORIZADO E NÃO AUTORIZADO: O aluno deverá ser portador de equipamento adequado à prática desportiva.